

Tipos de terapia

Las terapias anti-amiloides pueden ralentizar el deterioro cognitivo y funcional en las primeras etapas del Alzheimer, pero conllevan requisitos específicos de elegibilidad y seguimiento médico. También conocidas como medicamentos modificadores de la enfermedad, se centran en la causa potencial de la enfermedad, no solo sobre los síntomas.

Los tratamientos cognitivos para el manejo de los síntomas siguen siendo ampliamente utilizados y pueden ser adecuados en diferentes etapas.

Los medicamentos conductuales o psiquiátricos tratan síntomas como la agitación o los trastornos del sueño.

Nombre del medicamento	Etapas efectivas de la enfermedad de Alzheimer	Como funciona	Vía de administración	Año de aprobación de la FDA
Leqembi (lecanemab)	leve moderado grave	Ralentiza o retrasa el deterioro cognitivo asociado al Alzheimer eliminando pequeños cúmulos de beta-amiloide y placas de beta-amiloide de mayor tamaño del cerebro.	Infusión intravenosa o inyección subcutánea	2023
Kisunla (donanemab)	leve moderado grave	Elimina las placas beta-amiloides de gran tamaño para ralentizar el deterioro cognitivo en personas con signos tempranos de la enfermedad de Alzheimer.	Infusión intravenosa	2024
Exelon (rivastigmine)	leve moderado grave	Ayuda a la memoria y al funcionamiento diario al mantener más acetilcolina en el cerebro (similar a Aricept).	Medicación oral o parche transdérmico	2000
Razadyne (galantamine)	leve moderado grave	Mejora el pensamiento y la memoria al aumentar los niveles de acetilcolina en el cerebro, lo que facilita la comunicación entre las células cerebrales.	Medicamento oral	2001
Zunveyl (benzgalantamine)	leve moderado grave	Favorece a la memoria y al pensamiento al ayudar al cerebro a retener más acetilcolina; diseñado para reducir los efectos secundarios estomacales en comparación con Razadyne.	Medicamento oral	2024
Namenda (memantine)	leve moderado grave	Reduce el olvido y la confusión al proteger las células cerebrales del exceso de glutamato, una sustancia química que puede ser dañina en grandes cantidades.	Medicamento oral o líquido	2003
Namzaric (memantine + donepezil)	leve moderado grave	Mejora la cognición y la función diaria general al combinar Aricept y Namenda.	Medicamento oral	2014
Aricept (donepezil)	leve moderado grave	Mejora la conciencia, la memoria y las funciones diarias al prevenir la degradación de una importante sustancia química del cerebro, la acetilcolina.	Medicamento oral	1996
Belsomra (suvorexant)	leve moderado grave	Mejora el sueño al bloquear una sustancia química del cerebro que te mantiene despierto.	Medicamento oral	2014
Rexulti (brexpiprazole)	leve moderado grave	Ayuda a reducir la agitación y la inquietud equilibrando sustancias químicas importantes en el cerebro.	Medicamento oral	2023
Auvelity (dextromethorphan + bupropion)	leve moderado grave	Trata la agitación asociada a la demencia al interactuar con dos vías de señalización en el cerebro para reducir la toxicidad y el estrés.	Medicamento oral	2026

Se están desarrollando cientos de tratamientos prometedores, pero no son la única vía para avanzar. Los cambios en el estilo de vida—como el ejercicio regular, una dieta saludable para el cerebro y otros hábitos saludables—también pueden ayudar a retrasar el deterioro cognitivo y reducir el riesgo de padecer Alzheimer.



Para obtener más información sobre los tratamientos aprobados para el Alzheimer, visite el enlace brightfocus.org/AlzTreatments.