

## Terapias para el Alzheimer aprobadas por la FDA

Aunque no hay cura para la enfermedad de Alzheimer, ciertos tratamientos pueden ayudar a controlar o retrasar los síntomas, particularmente en las primeras etapas de la enfermedad. Consulte con su médico para ver si estos medicamentos son adecuados para usted.

**Tipos de terapia**

**Las terapias anti-amiloides** pueden ralentizar el deterioro cognitivo y funcional en las primeras etapas del Alzheimer, pero conllevan requisitos específicos de elegibilidad y seguimiento médico. También conocidas como medicamentos modificadores de la enfermedad, se centran en la causa potencial de la enfermedad, no solo sobre los síntomas.

**Los tratamientos cognitivos para el manejo de los síntomas** siguen siendo ampliamente utilizados y pueden ser adecuados en diferentes etapas.

**Los medicamentos conductuales o psiquiátricos** tratan síntomas como la agitación o los trastornos del sueño.

Nombre del medicamento	Etapas efectivas de la enfermedad de Alzheimer	Como funciona	Vía de administración	Año de aprobación de la FDA
<b>Leqembi</b> (lecanemab)	● leve ○ moderado ○ grave	<b>Ralentiza o retrasa el deterioro cognitivo asociado al Alzheimer</b> eliminando pequeños cúmulos de beta-amiloides y placas de beta-amiloides de mayor tamaño del cerebro.	Infusión intravenosa o inyección subcutánea	2023
<b>Kisunla</b> (donanemab)	● leve ○ moderado ○ grave	<b>Elimina las placas beta-amiloides de gran tamaño para ralentizar el deterioro cognitivo</b> en personas con signos tempranos de la enfermedad de Alzheimer.	Infusión intravenosa	2024
<b>Exelon</b> (rivastigmine)	● leve ● moderado ○ grave	<b>Ayuda a la memoria y al funcionamiento diario</b> al mantener más acetilcolina en el cerebro (similar a Aricept).	Medicación oral o parche transdérmico	2000
<b>Razadyne</b> (galantamine)	● leve ● moderado ○ grave	<b>Mejora el pensamiento y la memoria</b> al aumentar los niveles de acetilcolina en el cerebro, lo que facilita la comunicación entre las células cerebrales.	Medicamento oral	2001
<b>Zunveyl</b> (benzgalantamine)	● leve ● moderado ○ grave	<b>Favorece a la memoria y al pensamiento</b> al ayudar al cerebro a retener más acetilcolina; diseñado para reducir los efectos secundarios estomacales en comparación con Razadyne.	Medicamento oral	2024
<b>Namenda</b> (memantine)	○ leve ● moderado ● grave	<b>Reduce el olvido y la confusión</b> al proteger las células cerebrales del exceso de glutamato, una sustancia química que puede ser dañina en grandes cantidades.	Medicamento oral o líquido	2003
<b>Namzaric</b> (memantine + donepezil)	○ leve ● moderado ● grave	<b>Mejora la cognición y la función diaria general</b> al combinar Aricept y Namenda.	Medicamento oral	2014
<b>Aricept</b> (donepezil)	● leve ● moderado ● grave	<b>Mejora la conciencia, la memoria y las funciones diarias</b> al prevenir la degradación de una importante sustancia química del cerebro, la acetilcolina.	Medicamento oral	1996
<b>Belsomra</b> (suvorexant)	● leve ● moderado ○ grave	<b>Mejora el sueño</b> al bloquear una sustancia química del cerebro que te mantiene despierto.	Medicamento oral	2014
<b>Rexulti</b> (brexpiprazole)	● leve ● moderado ● grave	<b>Ayuda a reducir la agitación y la inquietud</b> equilibrando sustancias químicas importantes en el cerebro.	Medicamento oral	2023
<b>Auvelity</b> (dextromorphan + bupropion)	● leve ● moderado ● grave	<b>Trata la agitación asociada a la demencia</b> al interactuar con dos vías de señalización en el cerebro para reducir la toxicidad y el estrés.	Medicamento oral	2026

Se están desarrollando cientos de tratamientos prometedores, pero no son la única vía para avanzar. Los cambios en el estilo de vida—como el ejercicio regular, una dieta saludable para el cerebro y otros hábitos saludables—también pueden ayudar a retrasar el deterioro cognitivo y reducir el riesgo de padecer Alzheimer.



Para obtener más información sobre los tratamientos aprobados para el Alzheimer, visite el enlace [brightfocus.org/AlzTreatments](https://brightfocus.org/AlzTreatments).