

Recursos útiles para el cuidado del glaucoma

National Glaucoma Research

www.brightfocus.org/glaucoma • 1-855-345-6647

National Glaucoma Research (Investigación sobre el Glaucoma), un programa de BrightFocus Foundation, financia investigaciones científicas innovadoras para combatir el glaucoma y divulga los últimos avances en investigaciones prometedoras, reducción de riesgos, tratamientos y cuidados para los seres queridos que padecen esta enfermedad.

Recursos gratuitos:

Chats (charlas) sobre glaucoma: una serie de conversaciones mensuales con médicos oftalmólogos de renombre, especialistas en retina y otros profesionales de la salud ocular. Obtenga información sobre las últimas investigaciones, opciones de tratamiento y consejos prácticos para controlar el glaucoma. Visite www.brightfocus.org/GlaucomaChats para registrarse y escuchar episodios anteriores a solicitud.

Centro de información: Obtenga las últimas noticias e información sobre el glaucoma en www.brightfocus.org/NGRResources, incluyendo:

- Entendiendo el glaucoma
- National Glaucoma Research Report Newsletter (disponible solo en inglés)
- Las cinco preguntas que puede hacer a su oftalmólogo
- Tratamientos para el glaucoma
- Ensayos Clínicos: Respuestas a Todas sus Preguntas

Si tiene alguna pregunta o desea solicitar copias impresas de estos materiales, llámenos al 1-855-345-6647 o al email info@brightfocus.org.

Recursos adicionales

Nota: Las siguientes organizaciones han sido cuidadosamente evaluadas para su inclusión, pero no están afiliadas a BrightFocus Foundation. No respaldamos ninguno de los programas o productos que ofrecen. Algunas organizaciones pueden cobrar tarifas por sus servicios y asesoramiento.

Materiales impresos y auditivos para personas con discapacidad visual

- **Asociación internacional de servicios de información auditiva (International Association of Audio Information Services)**

Directorio de servicios de lectura en audio en Norteamérica y otros países.

www.iaais.org • 1-800-438-4380

- **NFB-NEWSLINE® (Fundación nacional para los ciegos)**

Servicio gratuito de noticias en audio y braille para personas ciegas y con discapacidad visual.

www.nfb.org/programs-services/nfb-newsline • 1-866-504-7300

- **Que todos puedan leer (Servicio nacional de bibliotecas)**

Programa gratuito de biblioteca en braille y audio a través de la Biblioteca del Congreso. Acceda a libros en braille o audio, enviados por correo a su domicilio de forma gratuita o descargados al instante.

www.loc.gov/nls/thatallmayread/ • (202) 707-5100

- **Selección de revistas para escuchar (Choice Magazine Listening)**

Revista gratuita audible para adultos con discapacidad visual y física.

www.choicemagazinelistening.org • 1-800-724-6423

Servicios profesionales de atención oftalmológica y baja visión

- **Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology)**

Busque oftalmólogos cerca de usted y acceda a información sobre la salud ocular.

www.GetEyeSmart.org • (415) 561-8500

- **Asociación Americana de Optometría (American Optometric Association)**

Localice optometristas y obtenga respuestas a preguntas sobre la salud ocular.

www.aoa.org/healthy-eyes/find-a-doctor • 1-800-365-2219

- **Cuidado ocular en Estados Unidos (EyeCare America)**

Servicio de la Academia Americana de Oftalmología (AAO) que ofrece exámenes oculares gratuitos y hasta un año de atención médica a quienes reúnen los requisitos necesarios.

www.eyecareamerica.org • 1-877-887-6327

Programas y servicios del Gobierno Federal

- **Administración de la seguridad social (Social Security Administration)**

Información sobre la gestión de beneficios y requisitos de elegibilidad, incluida la asistencia financiera a aquellas personas que son legalmente ciegas o que tienen problemas de visión que les impiden trabajar.

www.ssa.gov • 1-800-772-1213
- **Atención médica (Medicare)**

Los servicios pueden incluir exámenes oculares, anteojos o gafas y rehabilitación visual.

www.medicare.gov • 1-800-633-4227
- **Centros de servicios de Medicare y Medicaid (Centers for Medicare & Medicaid Services)**

Información sobre los servicios de Medicare (atención médica) y Medicaid (auxilio médico) que pueden cubrir la atención del glaucoma.

www.cms.gov • 1-800-633-4227
- **Instituto Nacional del Ojo (National Eye Institute)**

Promueve la investigación y la educación sobre la visión. Forma parte de los Institutos Nacionales de Salud.

www.nei.nih.gov • (301) 496-5248
- **Programas de beneficios para veteranos (Veterans Benefit Programs)**

El Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) garantiza el acceso y proporciona cobertura para los servicios de atención oftalmológica a los veteranos que reúnen los requisitos para recibir cobertura de salud. Averigüe qué servicios están cubiertos y verifique si reúne los requisitos.

www.va.gov/health-care/about-va-health-benefits/ • 1-877-222-8387 (VETS).
- **Revisión de beneficios, Consejo Nacional sobre el Envejecimiento (BenefitsCheckUp)**

Averigüe a qué prestaciones o beneficios federales, estatales y locales a los que puede calificar.

www.benefitscheckup.org • 571-527-3900

Recursos de transporte

- **Centro nacional de transporte para adultos mayores y con discapacidad (National Aging and Disability Transportation Center)**

Proporciona opciones de transporte que ayudan a los adultos mayores a vivir de forma independiente en sus hogares y comunidades.
www.nadtc.org • 1-866-983-3222
- **La administración de seguridad en el transporte (TSA) se preocupa por usted (Transportation Safety Administration (TSA) Cares)**

Apoyo para viajeros con baja visión y otras necesidades médicas.
www.tsa.gov/travel/tsa-cares • 1-855-787-2227
- **Viajes a la vista (un programa de la Red de Transporte Independiente) (Rides in Sight)**

Proporciona información sobre las opciones de transporte para personas mayores en comunidades locales de todo Estados Unidos.
www.ridesinsight.org • 1-855-607-4337

Otros recursos útiles

- **National Glaucoma Research (Investigación sobre el Glaucoma), un programa de BrightFocus Foundation**

Mantiene listas de programas de asistencia para prescripciones médicas para tratamientos del glaucoma.
www.brightfocus.org/GlaucomaFinancialAid/ • 1-855-345-6647
- **Comidas sobre ruedas América (Meals on Wheels America)**

Proporciona comidas nutritivas y servicios de apoyo a adultos mayores. Dependiendo de su ubicación, los servicios pueden incluir comidas a domicilio, comidas comunitarias, apoyo nutricional, transporte y programas sociales.
www.mealsonwheelsamerica.org • 1-888-998-6325
- **El ojo que ve (The Seeing Eye)**

Empareja perros guía entrenados con personas legalmente ciegas en Estados Unidos y Canadá.
www.seeingeye.org • (973) 539-4425

- **Sé mis ojos (Be My Eyes)**

Aplicación gratuita que conecta a personas con baja visión con voluntarios para recibir asistencia visual.

www.bemyeyes.com/

- **Visión consciente (VisionAware)**

Consejos prácticos y herramientas para personas con baja visión.

<https://aphconnectcenter.org/visionaware/> • 1-800-232-5463

Acerca de la Investigación Nacional sobre el Glaucoma

National Glaucoma Research (Investigación sobre el Glaucoma), un programa de BrightFocus Foundation, financia investigaciones innovadoras en todo el mundo que exploran estrategias de prevención, tratamientos y curas de vanguardia para combatir el glaucoma. Obtenga más información y apoye nuestro trabajo en brightfocus.org/NGR.

Descargo de responsabilidad: La información proporcionada es un servicio público de BrightFocus Foundation y no pretende constituir un consejo médico. Por favor consulte a su médico para obtener asesoramiento médico personalizado; todos los medicamentos y suplementos solo deben tomarse bajo supervisión médica. BrightFocus Foundation no respalda ningún producto médico ni terapia.

©BrightFocus Foundation | Actualizado en agosto de 2025