

Recursos útiles para el cuidado del Alzheimer y la demencia

Alzheimer's Disease Research

www.brightfocus.org/alzheimers • 1-855-345-6237

Alzheimer's Disease Research (Investigación sobre la Enfermedad de Alzheimer), un programa de BrightFocus Foundation, financia investigaciones científicas innovadoras para derrotar al Alzheimer y divulga los últimos avances en investigaciones prometedoras, reducción de riesgos, tratamientos y cuidados para los seres queridos que padecen la enfermedad.

Recursos gratuitos:

Zoom In on Dementia & Alzheimer's (Zoom sobre la demencia y el Alzheimer): una serie de conversaciones virtuales con científicos investigadores de renombre. Obtenga información sobre investigaciones innovadoras, nuevos tratamientos y herramientas de diagnóstico, y consejos prácticos para controlar el Alzheimer y otros tipos de demencia. Visite www.brightfocus.org/ADRZoom para registrarse y ver episodios anteriores a solicitud.

Centro de información: Obtenga las últimas noticias e información sobre el Alzheimer en www.brightfocus.org/ADResources, including:

- Entendiendo la Enfermedad de Alzheimer: No es Simple Olvido
- Alzheimer's and Dementia: Understanding the Differences (disponible solo en inglés)
- Manejando el Estrés: Cuidado para el Cuidador
- Alzheimer's Disease Research Review Newsletter (disponible solo en inglés)
- Ensayos Clínicos: Respuestas a Todas sus Preguntas

Si tiene alguna pregunta o desea solicitar copias impresas de estos materiales, llámenos al 1-855-345-6237 o envíe un correo electrónico a info@brightfocus.org.

Recursos adicionales

Nota: Las siguientes organizaciones han sido cuidadosamente evaluadas para su inclusión, pero no están afiliadas a BrightFocus Foundation. No respaldamos ninguno de los programas o productos que ofrecen. Algunas organizaciones pueden cobrar tarifas por sus servicios y asesoramiento.

Información y asistencia

- **Alzheimers.gov**

Información gratuita sobre las opciones de tratamiento del Alzheimer, Medicare y los recursos comunitarios locales recopilada por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.

www.alzheimers.gov • 1-877-696-6775

- **Centro de educación y referencia sobre el Alzheimer y otras demencias relacionadas** (Alzheimer's and Related Dementias Education and Referral Center)

Información fiable sobre el Alzheimer del Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, incluidos ensayos clínicos.

www.nia.nih.gov/alzheimers • 1-800-438-4380

- **Demencia América amable** (Dementia Friendly America)

Una colaboración nacional para fomentar comunidades que apoyen a las personas con demencia y a sus cuidadores.

www.dfamerica.org

- **Instituto nacional de trastornos neurológicos y accidentes cerebrovasculares** (National Institute of Neurological Disorders and Stroke)

Información general y publicaciones sobre neurociencia, incluyendo el Alzheimer, de los Institutos Nacionales de Salud.

www.ninds.nih.gov • 1-800-352-9424

Servicios y cuidados para personas mayores

- **Asociación nacional de servicios diurnos para adultos** (National Adult Day Services Association)

Encuentre servicios diurnos para adultos en su zona.

www.nadsa.org/locator • 1-877-745-1440

- **Centro nacional para la vida asistida** (National Center for Assisted Living)

Información para el consumidor sobre la vida asistida como opción de cuidados a largo plazo.

www.ncal.org • 202-842-4444

- **Comidas sobre ruedas América** (Meals on Wheels America)

Proporciona comidas nutritivas y servicios de apoyo a adultos mayores. Dependiendo de su ubicación, los servicios pueden incluir comidas a domicilio, comidas comunitarias, apoyo nutricional, transporte y programas sociales.

www.mealsonwheelsamerica.org • 1-888-998-6325

Asistencia legal, financiera y sanitaria

- **Administración de la seguridad social** (Social Security Administration)

Información sobre la gestión de beneficios y requisitos de elegibilidad.

www.ssa.gov • 1-800-772-1213

- **Atención médica** (Medicare)

Información para personas mayores de 65 años y personas más jóvenes con discapacidad que deseen inscribirse en Medicare.

www.medicare.gov • 1-800-633-4227

- **Centros de servicios de Medicare y Medicaid** (Centers for Medicare & Medicaid Services)

Información sobre los servicios de Medicare (atención médica) y Medicaid (auxilio médico) que pueden cubrir la atención del Alzheimer.

www.cms.gov • 1-800-633-4227

- **Centro nacional sobre el maltrato a adultos mayores** (National Center on Elder Abuse)

Recursos para prevenir el maltrato y el abuso financiero de los adultos mayores.

<https://ncea.acl.gov> • 1-855-500-3537

- **Consejo nacional sobre el envejecimiento: Revisión de beneficios** (National Council on Aging BenefitsCheckUp)

Consulte los beneficios federales, estatales y locales a los que puede calificar.

www.benefitscheckup.org • 571-527-3900

- **Información sobre cuidados** (CaringInfo)

Recursos gratuitos sobre cuidados y servicios al final de la vida, incluyendo directivas anticipadas y cuidados paliativos y de hospicio.

www.caringinfo.org • 1-800-658-8898 • Multilingual: 1-877-658-8896

- **Programas de beneficios para veteranos (Veterans Benefit Programs)**

Los veteranos pueden calificar para beneficios específicos de salud y asistencia. Para saber qué servicios cubren los programas para veteranos, visite www.va.gov/health-care/about-va-health-benefits/ o llame al 1-877-222-8387 (VETS).

- **Voz nacional del consumidor para una atención a largo plazo de calidad**
(National Consumer Voice for Quality Long-Term Care)

Busque un profesional que le ayude en la toma de decisiones sobre cuidados a largo plazo, calidad de la atención y otras cuestiones.

theconsumervoice.org/get-help/ • 202-332-2275

Asistencia para transporte y viajes

- **Centro nacional de transporte para adultos mayores y con discapacidad**
(National Aging and Disability Transportation Center)

Proporciona opciones de transporte que ayudan a los adultos mayores a vivir de forma independiente en sus hogares y comunidades.

www.nadtc.org • 1-866-983-3222

- **La administración de seguridad en el transporte (TSA) se preocupa por usted**
(Transportation Safety Administration (TSA) Cares)

Apoyo para viajeros o pasajeros con Alzheimer o necesidades médicas.

www.tsa.gov/travel/tsa-cares • 1-855-787-2227

- **Viajes a la vista** (Rides in Sight)

Proporciona información sobre las opciones de transporte para personas mayores en comunidades locales de todo Estados Unidos.

www.ridesinsight.org • 1-855-607-4337

Productos y servicios para el cuidado y la seguridad

- **Sentido angelical** (AngelSense)

Una solución basada en GPS que ayuda a los cuidadores a supervisar la ubicación y la actividad diaria de sus seres queridos para mejorar su seguridad.

www.angelsense.com • 1-888-999-2023

- **Atención a adultos mayores en el hogar** (Home Instead Senior Care)

Proporciona servicios a domicilio, incluyendo cuidados personales, asistencia paliativa y cuidados para la memoria, a personas que padecen Alzheimer o demencia.

www.homeinstead.com/alzheimers • 1-888-330-8210

- **Fundación MedicAlert** (MedicAlert Foundation)

Joyas de identificación médica con asistencia de respuesta a emergencias las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para ayudar a los servicios de emergencia a acceder a información médica vital y ponerse en contacto con los seres queridos.

www.medicalert.org • 1-800-432-5378

- **Proyecto salvavidas** (Project Lifesaver)

Ofrece dispositivos de seguimiento (rastreo) portátiles que ayudan a localizar rápidamente a personas con riesgo de extravío debido al Alzheimer u otras enfermedades cognitivas.

<https://projectlifesaver.org> • 1-877-580-5433

- **La tienda del Alzheimer** (The Alzheimer's Store)

Ofrece productos prácticos para personas que viven con Alzheimer y para quienes las cuidan.

www.alzstore.com • 1-800-752-3238

Acerca de la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer

La Investigación sobre la Enfermedad de Alzheimer, un programa de BrightFocus Foundation, impulsa la investigación innovadora en todo el mundo para derrotar la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas. Al proporcionar financiación inicial para investigaciones experimentales altamente innovadoras e ideas creativas, impulsamos enfoques revolucionarios y avances que salvan vidas de esta devastadora enfermedad que afecta a más de 7 millones de estadounidenses mayores de 65 años. Obtenga más información y apoye nuestro trabajo en brightfocus.org/ADR.

Descargo de responsabilidad: La información proporcionada es un servicio público de BrightFocus Foundation y no pretende constituir un consejo médico. Por favor consulte a su médico para obtener asesoramiento médico personalizado; todos los medicamentos y suplementos solo deben tomarse bajo supervisión médica. BrightFocus Foundation no respalda ningún producto médico ni terapia.

©BrightFocus Foundation | Actualizado en agosto de 2025

Un programa de BrightFocus Foundation