

## El diagnóstico del Alzheimer:

# Preguntas que debe hacerle a su médico

Ser diagnosticado con la enfermedad de Alzheimer puede ser abrumador, pero le resultará beneficioso asumir un papel activo en su atención médica.

### Lo que debe llevar a la cita:

- El nombre y la información de contacto del médico
- Una lista de sus medicamentos
- Una libreta para anotar las respuestas del médico
- Un amigo o familiar que lo acompañe, si es posible

### He aquí algunas preguntas que puede llevar consigo cuando visite al médico.

- ☐ ¿Es posible que los medicamentos que estoy tomando empeoren mis síntomas?
- ☐ ¿En qué fase de la enfermedad de Alzheimer me encuentro ahora y qué cambios puedo esperar a medida que la enfermedad avanza? ¿Cuál es el impacto emocional?
- ☐ ¿Qué tratamientos hay para ralentizar la progresión de la enfermedad?
- ☐ ¿Puede el ejercicio mental y físico preservar mi salud cognitiva?
- ☐ ¿Me hará pruebas periódicas para evaluar mi estado mental?
- ☐ ¿Qué me aconseja para compartir esta noticia con mis seres queridos?
- ☐ ¿Es seguro que conduzca? ¿Cómo sabré cuándo no lo es?
- ☐ ¿Debería (deberíamos) buscar ayuda o hacer otros arreglos para vivir?
- ☐ ¿Qué servicios y organizaciones de apoyo para la enfermedad de Alzheimer hay en la zona?
- ☐ ¿Conoce algún ensayo clínico sobre la enfermedad de Alzheimer en el que pueda ser elegible?
- ☐ ¿Las pruebas han descartado la posibilidad de que se trate de un envejecimiento normal?
- ☐ ¿Cuánta experiencia tiene en el tratamiento de personas con Alzheimer?
- ☐ ¿Será usted mi médico principal durante toda mi enfermedad?



**BrightFocus®  
Foundation**

Cure in Mind. Cure in Sight.

### Alzheimer's Disease Research

22512 Gateway Center Drive  
Clarksburg, MD 20871  
1-855-345-6237  
[www.brightfocus.org](http://www.brightfocus.org)

© BrightFocus Foundation, 2025

