

# Tratamientos de la Enfermedad de Alzheimer

En la actualidad, no existe una cura para la enfermedad de Alzheimer. No obstante, existen medicamentos que pueden ayudar a controlar o retrasar sus síntomas durante algún tiempo, especialmente en las primeras etapas de la enfermedad. Algunos tratamientos ayudan a controlar la agitación, la depresión o los síntomas psicóticos (alucinaciones o delirios) que pueden ocurrir cuando la enfermedad progresá. Consulte a un médico antes de tomar cualquier medicamento. Los tratamientos comúnmente prescritos incluyen inhibidores de la colinesterasa, inhibidores de glutamato, la combinación de medicamentos y la intervención no médica.

## Inhibidores de la Colinesterasa

Existen cuatro medicamentos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés), se los conoce como inhibidores de colinesterasa, y están diseñados para regular y controlar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer. Las personas que sufren esta enfermedad tienen niveles bajos de acetilcolina, un químico importante del cerebro involucrado en la comunicación entre las neuronas. Los inhibidores de la colinesterasa retardan la degradación metabólica de la acetilcolina y proporciona una fuente adicional de este componente químico para la comunicación entre las células. Esto ayuda a retrasar la progresión del deterioro cognitivo y puede ser efectivo para algunos pacientes entre la primera fase e intermedia de la enfermedad de Alzheimer.

### Razadyne®

Nombre genérico: Galantamina

Año aprobado por la FDA: 2001

Eficaz para: Etapa temprana y moderada de la enfermedad de Alzheimer

Cómo funciona: Razadyne evita la descomposición de la acetilcolina y estimula los receptores nicotínicos para liberar más acetilcolina en el cerebro.

**Los efectos secundarios más comunes:** Náusea, vómito, diarrea, pérdida de peso, mareo, dolor de cabeza, cansancio.

**Nota:** Este medicamento se lo conocía anteriormente como Reminyl®.

### **Exelon®**

**Nombre genérico:** Rivastigmina

**Año aprobado por la FDA:** 2000

**Eficaz para:** Etapa temprana y moderada de la enfermedad de Alzheimer.

**Cómo funciona:** Exelon previene la descomposición de la acetilcolina y butyrylcholine (una sustancia química similar a la acetilcolina) en el cerebro.

**Los efectos secundarios más comunes:** Náusea, diarrea, aumento en la frecuencia de las deposiciones, vómito, debilidad muscular, pérdida de apetito, pérdida de peso, mareo, somnolencia y malestar estomacal.

**Nota:** En el 2007, la FDA aprobó el Exelon® Patch (sistema transdérmico de rivastigmina) para absorber este medicamento a través de un parche para la piel como una opción para la cápsula oral.

### **Aricept®**

**Nombre genérico:** Donepezil

**Año aprobado por la FDA:** 1996

**Eficaz para:** Etapa temprana, moderada y grave de la enfermedad de Alzheimer.

**Cómo funciona:** Aricept evita la descomposición de la acetilcolina en el cerebro.

**Los efectos secundarios más comunes:** Diarrea, mareo, pérdida de apetito, calambres musculares, náusea, cansancio, dificultad para dormir, vómito, pérdida de peso.

**Nota:** Aricept, también puede tener un efecto limitado en la desaceleración del avance del deterioro cognitivo leve (DCL por sus siglas) a la enfermedad de Alzheimer. En el 2006, Aricept también fue aprobado por la FDA para el tratamiento de los síntomas graves del Alzheimer.

### **Cognex®**

**Nombre genérico:** Tacrina

**Año aprobado por la FDA:** 1993

**Eficaz para:** Etapa temprana y moderada de la enfermedad de Alzheimer.

**Cómo funciona:** Cognex evita la descomposición de la acetilcolina en el cerebro.

**Los efectos secundarios más comunes:** Estreñimiento, diarrea, gases, pérdida de apetito, dolores musculares o dolor, náusea, malestar estomacal, congestión nasal, vómito, pérdida de peso, con posible daño hepático.

**Nota:** Cognex aún está disponible, pero ya no es comercializado activamente por el fabricante, debido a los graves efectos secundarios.

## **Inhibidores de glutamato**

Algunos medicamentos, conocidos como inhibidores de glutamato, protegen las células del cerebro mediante la regulación de un químico vinculado con la comunicación neuronal, llamado glutamato, que se libera en grandes cantidades por las células dañadas con el Alzheimer. El glutamato está normalmente involucrado con el aprendizaje y la memoria, pero cuando se libera en exceso por las células dañadas, se adhiere a "puntos de enganche" llamados receptores N-methyl-D-aspartato (NMDA) que a su vez aceleran el daño celular. En la actualidad existe un inhibidor de glutamato aprobado por la FDA.

### **Namenda®**

**Nombre Genérico:** Memantina

**Año aprobado por la FDA:** 2003

**Eficaz para:** Etapa moderada a grave de la enfermedad de Alzheimer

**Cómo funciona:** Namenda aparentemente protege las células nerviosas del cerebro de las cantidades excesivas de glutamato, un mensajero químico liberado en grandes cantidades por las células dañadas por la enfermedad de Alzheimer (y algunos otros trastornos neurológicos). Cuando el glutamato se adhiere la superficie receptora celular por medio de "puntos de enganche" llamada N-metil-D-aspartato (NMDA), el calcio puede fluir libremente en la célula, lo que puede conducir a la degeneración celular. Namenda puede impedir esta secuencia destructiva mediante el ajuste de la actividad de glutamato.

**Los efectos secundarios más comunes:** Dolor de espalda, estreñimiento, diarrea, mareos, somnolencia, dolor de cabeza, dolor y aumento de peso.

**Nota:** En julio de 2010, Namenda XR (una dosis de 28 miligramos, una vez al día, medicada vía liberación-prolongada) fue aprobada por la FDA. Los efectos secundarios más comunes de Namenda XR son dolores de cabeza, diarrea, mareos, presión arterial alta (hipertensión), y la gripe.

## **Combinación de medicamentos**

Hay un medicamento aprobado por la FDA que combina inhibidores de la colinesterasa y los inhibidores del glutamato. Esto previene tanto la descomposición de la acetilcolina en el cerebro, y protege las células nerviosas del cerebro frente a cantidades excesivas de glutamato.

### **Namzaric®**

**Nombre genérico:** Una combinación de fármacos que contiene tanto el donepezilo y memantina

**Año aprobado por la FDA:** 2014

**Eficaz para:** Etapa moderada a grave de la enfermedad de Alzheimer

**Cómo funciona:** Namzaric es una combinación de dos medicamentos que ya han estado en el mercado: memantina (Namenda) y donepezil (Aricept). Aricept previene la descomposición de acetilcolina en el cerebro, y Namenda aparentemente protege las células nerviosas del cerebro de las cantidades excesivas de glutamato, un mensajero químico liberado en grandes cantidades por las células dañadas por la enfermedad de Alzheimer (y algunos otros trastornos neurológicos).

**Los efectos secundarios más comunes:** Diarrea, náusea, vómito, pérdida del apetito, aumento de peso, pérdida de control de la vejiga, dolor de espalda, dolor de cabeza, hematomas, somnolencia y mareos

**Nota:** Las cápsulas de Namzaric se pueden abrir para permitir que el contenido sea rociado sobre los alimentos para facilitar la dosificación a los pacientes que pueden tener dificultad para tragar.

## **Tratamiento para la Ansiedad, Depresión, and Psicosis**

Con frecuencia, la enfermedad de Alzheimer avanza, las personas experimentan depresión, agitación y síntomas psicóticos (pensamientos paranoicos, delirios o alucinaciones). Estos comportamientos se pueden manifestar verbalmente (gritos, preguntas repetitivas, etc.) o físicamente (por acaparamiento, paseándose lentamente, etc.), y a veces pueden conducir a la agresión, hiperactividad o a ser pendenciero. Los síntomas pueden tener un origen médico subyacente, como una interacción de medicamentos o de dolor físico. Si usted sospecha esa conducta, debe consultar un médico.

La agitación o la conducta psicótica también pueden ser provocadas por algo que ha cambiado en el entorno de la persona. A menudo, un cambio en la rutina, los cuidadores, o el entorno físico puede causar miedo, ansiedad o fatiga y llevar a la agitación. Esto hará al individuo incapaz de comunicarse, sentirse frustrado por sus limitaciones que le afectan, no entender lo que está sucediendo, o simplemente olvidarse de cómo responder de manera adecuada. En estos casos, no se recomienda la intervención médica para determinar el origen del problema, modificación del entorno, y cambio de comportamiento. Si las medidas correctivas no-médicas, no funcionan o la persona se convierte en un peligro para sí misma o para otros, un médico debe ser consultado para evaluar la necesidad de tratamientos médicos para la depresión, la psicosis o la ansiedad.

## **Tratamientos Potenciales en el Futuro**

Muchos tratamientos posibles para la enfermedad de Alzheimer están siendo investigados en los laboratorios y probados en ensayos clínicos con humanos. A continuación encontrará una lista de servicios para identificar los ensayos clínicos y registrarse como voluntario:

**Antidote.** Un servicio gratuito que conecta pacientes con ensayos clínicos mediante el uso de un cuestionario en línea fácil de entender.

[www.antidote.me](http://www.antidote.me)

1-888-509-1308

**CenterWatch Clinical Trials Listing Service. (Centro de Alerta, Servicio de Listado de Ensayos Clínicos)** Este servicio ofrece información sobre investigaciones clínicas e incluye listados de ensayos clínicos activos patrocinados por la industria y por el gobierno, investigaciones sobre nuevas farmacoterapias y medicamentos aprobados recientemente por la Administración de Drogas y Alimentos.

[www.centerwatch.com](http://www.centerwatch.com)

1-866-219-3440

**Clinicaltrials.gov.** Es un registro y base de datos de resultados en línea, ofrecido por los Institutos Nacionales de Salud (INS) que detalla todos los ensayos clínicos, con apoyo privado y público, que se realizan con participantes humanos alrededor del mundo. Siga las instrucciones para buscar ensayos clínicos activos cerca suyo, referidos a una afección médica específica.

[www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

**National Institutes of Health – NIH. (Institutos Nacionales de Salud - INS)**

Ofrece información sobre ensayos en humanos y reclutamiento patrocinados por el gobierno, con ubicaciones, objetivos, requisitos de elegibilidad, y contactos telefónicos.

[www.nih.gov/health/clinicaltrials](http://www.nih.gov/health/clinicaltrials)

(301) 496-4000

**ResearchMatch. (Conejero de candidatos con estudios de investigación)** Este registro gratuito y seguro acerca a gente que busca estudios de investigación, y a investigadores que buscan gente para que participe en sus estudios.

[www.researchmatch.org](http://www.researchmatch.org)



Cure in Mind. Cure in Sight.

BrightFocus está a la vanguardia de la salud cerebral y ocular, impulsando la investigación innovadora en todo el mundo y promoviendo una mejor salud a través de nuestros tres programas:

**Alzheimer's Disease Research**  
**Macular Degeneration Research**  
**National Glaucoma Research**

---

**Declinación de responsabilidad:** La información proporcionada es un servicio público de la BrightFocus Foundation y no pretende constituye el consejo médico. Por favor, consulte a su doctor para consejos médicos personalizados; todos los medicamentos y los suplementos se deben tomar solamente bajo supervisión médica. BrightFocus Foundation no respalda ningún producto médico o terapia.

---

**Para obtener más información,  
contáctenos:**

BrightFocus Foundation  
22512 Gateway Center Drive  
Clarksburg, MD 20871  
1-800-437-2423  
[info@brightfocus.org](mailto:info@brightfocus.org)



**Visit us online at:**  
[www.brightfocus.org](http://www.brightfocus.org)

**Visítanos en linea:**  
[www.brightfocus.org/espanol](http://www.brightfocus.org/espanol)