



## LISTA DE RECURSOS DE BAJA VISIÓN

Esta lista ha sido compilada por Macular Degeneration Research y National Glaucoma Research, (*La Investigación sobre la Degeneración Macular, y la Investigación Nacional del Glaucoma*) programas de BrightFocus Foundation - (*Fundación BrightFocus*) Esta lista está clasificada alfabéticamente para uso rápido de referencia bajo las siguientes secciones:

Página 2	Asistencia financiera
Página 3	Asistencia Legal
Página 4	Información general, recursos y referencias
Página 6	Lista de recursos de ayuda para quienes padecen de baja visión
Página 9	Materiales impresos y de audio para personas con dificultades visuales
Página 11	Organizaciones para personas con visión deficiente
Página 13	Organizaciones profesionales de atención oftalmológica
Página 13	Pruebas clínicas
Página 14	Recursos locales y estatales
Página 14	Servicios y programas federales del gobierno
Página 17	Vivienda para personas de la tercera edad

**BrightFocus**, provee fondos para la investigación y educa al público sobre la degeneración macular y el glaucoma con relación a la edad; ofreciendo una amplia selección de publicaciones.

Contáctenos a [info@abrightfocus.org](mailto:info@abrightfocus.org) o 1-800-437-2423, o visite nuestro sitio en la red [www.brightfocus.org](http://www.brightfocus.org)

**Declinación de responsabilidad:** *Las siguientes organizaciones no están afiliadas a BrightFocus Foundation. Además, BrightFocus no es responsable por el contenido de estos sitios en la red; y no garantiza, ni recomienda algún programa en particular ofrecido por estas organizaciones.*

## **ASISTENCIA FINANCIERA**

Información sobre programas de asistencia de prescripciones para el glaucoma:  
*[www.brightfocus.org/glaucomadrugassistance](http://www.brightfocus.org/glaucomadrugassistance)*

Información sobre programas de asistencia de prescripciones para la degeneración macular:  
*[www.brightfocus.org/maculardrugassistance](http://www.brightfocus.org/maculardrugassistance)*

### **BenefitsCheckUp®, National Council on Aging (Evaluación de Beneficios, Consejo Nacional sobre el Envejecimiento)**

Proporciona información sobre programas federales y estatales que ofrecen asistencia económica en el pago de medicamentos recetados, facturas de servicios públicos, cuidado de salud y otras necesidades de los estadounidenses de edad avanzada.

*[www.benefitscheckup.org](http://www.benefitscheckup.org)*

### **Eyecare America (Americana de Cuidado de Ojos)**

Ofrece exámenes de la vista y hasta un año de cuidado a los ciudadanos estadounidenses y residentes legales a través de oftalmólogos voluntarios, a menudo sin ningún costo de parte de aquellos que califican. Este es un programa de la Academia Americana de Oftalmología.

*[www.eyecareamerica.org](http://www.eyecareamerica.org)*

1-877-887-6327

### **Hill Burton Program (Programa Hill Burton)**

Este programa se interrumpió en 1997; no obstante, 300 hospitales y centros de salud siguen comprometidos a proporcionar cuidados gratuitos a un costo mínimo. El sitio Web tiene un directorio de los centros de salud disponibles.

*<http://www.hrsa.gov/getheathcare/affordable/hillburton>*

Número gratuito: 1-800-638-0742 ó 1-800-492-0329 en Maryland

### **Lions Clubs International (Club de Leones Internacional)**

Ofrecen ayuda financiera a las personas que necesitan atención oftalmológica. Consulte en el directorio telefónico, el número del Club de Leones más cercano.

*[www.lionsclubs.org](http://www.lionsclubs.org)*

(630) 571-5466

### **New Eyes for the Needy (Nuevos Ojos para los Necesitados)**

Suministra anteojos a los pobres en todo el mundo. Los solicitantes deben presentar un comprobante por escrito de que no poseen ninguna otra forma de

ayuda.

[www.neweyesfortheneedy.org](http://www.neweyesfortheneedy.org)

(973) 376-4903

### **Partnership for Prescription Assistance (Asociación para Asistencia con Prescripciones)**

Ayuda a los pacientes que cumplen con los requisitos y que carecen de cobertura para obtener los medicamentos recetados y necesarios, por medio de programas adecuados; ya sean públicos o privados.

[www.pparx.org](http://www.pparx.org)

1-888-477-2669

### **RxAssist (Asistencia de Prescripciones)**

Ofrece información sobre los programas de asistencia al paciente, patrocinados por las compañías farmacéuticas que proporcionan medicamentos gratuitos a quienes no pueden pagarlos.

[www.rxassist.org](http://www.rxassist.org)

(401) 729-3284

### **Social Security Administration (Administración del Seguro Social)**

Tiene programas que ofrecen ayuda financiera a las personas legalmente ciegas o con problemas de visión que no les permite trabajar.

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

1-800-772-1213

### **Vision USA (Visión USA)**

Ofrece atención gratuita de salud de los ojos y servicios del cuidado de la visión a personas que carecen de los medios para obtener atención médica. Esta labor es administrada por la Asociación Estadounidense de Optometría y sus agencias estatales afiliadas.

[www.aoa.org/visionusa.xml](http://www.aoa.org/visionusa.xml)

1-800-766-4466

## **ASISTENCIA LEGAL**

### **American Bar Association –ABA - (Asociación Americana de Abogados)**

Provee información para ayudar a encontrar asistencia jurídica y localizar abogados. Una sección de este sitio en internet se ocupa específicamente de cuestiones jurídicas de la tercera edad.

*www.abanet.org*  
*www.abanet.org/aging/home.html*  
1-800-285-2221

**ElderLawAnswers.com (*Respuestas de Leyes sobre la Tercera Edad*)**

Encuentre un abogado, recursos e información sobre asuntos financieros y jurídicos acerca de la tercera edad.

*www.elderlawanswers.com*  
1-866-267-0947

**National Academy of Elder Law Attorneys (*Academia Nacional de Abogados Especializados en Leyes sobre la Tercera Edad*)**

Utilice la base de datos para encontrar un abogado sobre leyes de la tercera edad, en el sector privado o público, que se ocupe de cuestiones jurídicas que afectan a las personas mayores y discapacitadas.

*www.naela.com*  
(703) 942-5711

**National Center on Elder Abuse (*Centro Nacional del Maltrato de Ancianos*)**

Un centro nacional de recursos dedicado a la prevención del maltrato hacia los ancianos.

*www.ncea.aoa.gov/ncearoot/Main\_Site/index.aspx*  
*www.ncea.aoa.gov/ncearoot/main\_site/Find\_Help/State\_Resources.aspx*  
(302) 831-3525

**INFORMACION GENERAL, RECURSOS Y REFERENCIAS**

**BRIGHTFOCUS**, ofrece algunas listas de “Lectura útil”:

Glaucoma: *www.brightfocus.org/glaucoma/resources/helpfulreading.html*

Degeneración macular:

*http://www.brightfocus.org/macular/resources/helpfulreading.html*

**All About Vision (*Todo Acerca de la Visión*)**

Visite el sitio de internet AllAboutVision.com para aprender sobre enfermedades de los ojos, incluyendo cataratas, glaucoma y degeneración macular.

*www.allaboutvision.com*  
(858) 454-2145

**Alliance for Aging Research (*Alianza para la Investigación del Envejecimiento*)**

Impulsa la investigación y proporciona información sobre descubrimientos médicos y temas de salud relacionados con la edad.

[www.agingresearch.org](http://www.agingresearch.org)

(202) 293-2856

**American Association of Retired Persons –AARP- (*Asociación Americana de Personas Jubiladas*)**

Organización de afiliados para personas mayores de 50 años. Sitio web informativo.

[www.aarp.org](http://www.aarp.org)

1-888-687-2277 (1-888-OUR-AARP)

**American Federation for Aging Research –AFAR- (*Federación Americana para la Investigación del Envejecimiento*)**

Brinda información sobre estilos de vida saludables, afecciones vinculadas a la edad, las enfermedades y la biología del envejecimiento.

[www.afar.org](http://www.afar.org)

(212) 703-9977

1-888-582-2327

**Meals on Wheels Association of America (*Asociación Americana de Comidas sobre Ruedas*)**

Brinda información sobre servicios locales de entrega de comida a domicilio para personas de la tercera edad.

[www.mowaa.org](http://www.mowaa.org)

(703) 548-5558

**MedicAlert Foundation International (*Fundación Internacional de Alerta Médica*)**

Ofrece emblemas y cadenas grabadas con el número de afiliado de la persona, afecciones médicas primarias y el número de la línea gratuita las 24 horas del día del Centro de Respuesta a Emergencias. MedicAlert permite que la persona sea identificada, pueda transmitir datos médicos claves y notificar a los contactos familiares.

[www.medicalert.org](http://www.medicalert.org)

1-888-633-4298

**National Association of Professional Geriatric Care Managers  
(Asociación Nacional de Gerentes de Servicios Geriátricos  
Profesionales)**

Está compuesto de especialistas en servicios humanos y de salud que ayudan a las familias a cuidar de sus parientes mayores, al mismo tiempo que los motivan a la mayor independencia posible. Utilice la base de datos en línea para localizar un especialista de salud y recursos humanos en atención geriátrica.

[www.caremanager.org](http://www.caremanager.org)

(520) 881-8008

**National Council on Aging (Consejo Nacional sobre el  
Envejecimiento)**

Ofrece información sobre cómo envejecer de forma saludable y mantener la independencia, así como programas de beneficios privados y públicos. Incluye noticias actualizadas de interés para personas de la tercera edad.

[www.ncoa.org](http://www.ncoa.org)

(202) 479-1200

**Seniors Citizens Bureau (Oficina para Personas de la Tercera Edad)**

Brinda información sobre programas gubernamentales, ayuda psicológica, vivienda, etc., para personas de la tercera edad. Incluye un directorio en línea, dividido por estados con información sobre diversos servicios.

[www.seniorcitizensbureau.com](http://www.seniorcitizensbureau.com)

1-800-281-1088

**Lista de Recursos de Ayuda para Quienes Padecen de Baja  
Visión**

**ABLEDATA**

Proporciona información sobre tecnología de asistencia y equipos de rehabilitación de fuentes nacionales e internacionales.

[www.abledata.com](http://www.abledata.com)

1-800-227-0216

**Ai Squared**

Desarrolla software para el acceso a computadoras para personas con dificultades visuales.

[www.aisquared.com](http://www.aisquared.com)

1-800-859-0270

**Beyond Sight (*Más allá de la Vista*)**

Ofrece una gran variedad de artículos para personas con discapacidades visuales, incluyendo computadoras, relojes “que hablan”, artículos de cocina, lupas y televisión de circuito cerrado (CCTV).

*www.beyondsight.com*

(303) 795-6455

**Enhanced Vision Systems (*Sistemas de visión amplificada*)**

Ofrece una línea completa de herramientas y lentes de aumento de alta calidad y fácil uso.

*www.enhancedvision.com*

1-888-811-3161

**Freedom Scientific (*Libertad Científica*)**

Provee tecnología asistencial y de adaptación a las personas con visión deficiente. Los productos incluyen video de lentes de aumento portátiles y de mesa, además; software de lectura y de aumento para monitores de computadoras.

*www.freedomscientific.com*

1-800-444-4443

**G. W. Micro**

Ofrece soluciones de software y hardware para invidentes y personas con dificultades visuales.

*www.gwmicro.com*

(260) 489-3671

**HumanWare (*Artículos Humanos*)**

Diseña y fabrica soluciones tecnológicas innovadoras para las personas con dificultades visuales, también incluyen el SmartView™, un lente de aumento de video.

*www.humanware.com*

1-800-722-3393

**Independent Living Aids, Inc. (*Ayudas para la Vida Independiente, Inc.*)**

Ofrece un catálogo de productos para quienes padecen de visión deficiente.

*www.independentliving.com*

1-800-537-2118

**Innoventions, Inc.**

Creadores y distribuidores del lente electrónico de aumento Magni-Cam™.

[www.aph.org/products/magnicam.html](http://www.aph.org/products/magnicam.html)

1-800-854-6554

**J Bliss Imaging Systems (*Sistemas de Imágenes J Bliss*)**

Ofrece programas y equipos electrónicos portátiles y de escritorio para la ampliación de textos e imágenes a través de cámaras, escáneres y mucho más.

[www.jbliss.com](http://www.jbliss.com)

(650) 327-5477

1-888-452-5477

**LS&S**

Ofrece un catálogo de productos para las personas con visión deficiente y problemas de audición.

[www.lssgroup.com](http://www.lssgroup.com)

1-800-468-4789

**Maxi Aids (*Accesorios grandes*)**

Ofrece un catálogo de accesorios para las personas con visión deficiente.

[www.maxiaids.com](http://www.maxiaids.com)

1-800-522-6294

**MONS International, Inc.**

Ofrece productos para las personas con dificultades visuales, incluyendo relojes en Braille, calculadoras que hablan, grabadoras de 4 pistas, accesorios para la cocina, guías de escritura, software y dispositivos para computadoras, tarjetas de felicitaciones y balanzas que hablan.

[www.magnifiers.com](http://www.magnifiers.com)

1-800-541-7903

**Ocutech, Inc. (*Tecnología Ocular*)**

Ofrece distintos tipos de accesorios con aumento para mejorar la visión de las personas con ceguera parcial y fabrica el telescopio *VES AutoFocus Telescope*.

[www.ocutech.com](http://www.ocutech.com)

1-800-326-6460

**Vision Cue (*Señales para la Visión*)**

Ofrece productos en Braille, también productos sonoros para personas con visión



deficiente, fabricados por diferentes empresas.

[www.visioncue.com](http://www.visioncue.com)

1-888-318-2582

**Vision Technology, Inc. (*Tecnología para la visión, Inc.*)**

Ofrece dispositivos de escritorio y portátiles para la magnificación de videos.

[www.visiontechnology.com](http://www.visiontechnology.com)

1-800-560-7226

**Materiales Impresos y De Audio Para Personas Con Dificultades Visuales**

**American Printing House for the Blind (*Imprenta Americana para Invidentes*)**

Provee medios de comunicación especiales, herramientas y materiales diversos para personas ciegas y con dificultades visuales.

<http://www.aph.org>

1-800-223-1839

**Associated Services for the Blind (*Servicios Asociados para Invidentes*)**

Ofrece materiales en Braille, grabaciones y materiales en letras grandes para personas ciegas o con dificultades visuales.

<http://www.asb.org>

(215) 627-0600

**Books on Tape, Inc. (*Libros en Audio, Inc.*)**

Produce, alquila y vende libros de audio en versiones sin abreviar en forma de cintas, CD o MP3-CD; que se pueden escuchar en más de 500 dispositivos.

[www.booksontape.com](http://www.booksontape.com)

1-800-733-3000

**International Association of Audio Information Services (*Asociación Internacional de servicios de información en Audio*)**

Un sitio en la web que incluye un directorio de servicios de lectura radial en los Estados Unidos, Canadá y otros países.

[www.iaais.org](http://www.iaais.org)

1-800-280-5325

**Learning Ally (*El Aliado del Aprendizaje*)** Previamente conocido como:  
**Recording for the Blind & Dyslexic (*Grabaciones para Invidentes y Disléxicos*)**

Proporciona textos educativos gratuitos, grabados para personas con ceguera total, deficiencia visual, dislexia, y otras dificultades de aprendizaje. La biblioteca contiene más de 75.000 títulos.

[www.learningally.com](http://www.learningally.com)

1-800-221-4792

**National Association for Visually Handicapped (*Asociación Nacional para Discapitados Visuales*)**

Opera como centro de intercambio de información sobre los servicios disponibles de fuentes públicas y privadas para las personas con deficiencia de visión. Lleva a cabo grupos de auto-ayuda y proporciona información en libros con letras grandes y ofrece herramientas educativas, publica un boletín trimestral, y mantiene una biblioteca impresa con letras grandes para préstamo a los discapacitados visuales.

[www.navh.org](http://www.navh.org)

(212) 889-3141

**NFB-NEWSLINE®**

Este servicio fue desarrollado y está operado por la *National Federation of the Blind* (Federación Nacional de Ciegos), ofrece un servicio nacional gratuito de periódicos por teléfono para ciegos y personas con dificultades visuales.

[www.nfb.org/audio-newspaper-service](http://www.nfb.org/audio-newspaper-service)

1-866-504-7300

**National Library Service for the Blind and Physically Handicapped (*Servicio de la Biblioteca Nacional para Invidentes y Personas Físicamente Discapitadas*)**

La Biblioteca del Congreso administra un programa gratuito con materiales grabados y en Braille; préstamo de grabaciones y grabadoras que se distribuyen a los solicitantes que reúnen los requisitos por medio de una red de bibliotecas cooperativas. Se envían libros y revistas grabados en audio (libros que hablan) o en Braille a lectores que cumplen las condiciones mediante correo postal gratuito y se devuelven de la misma forma.

[www.loc.gov/nls](http://www.loc.gov/nls)

1-888-657-7323

## **Organizaciones para Personas con Visión Deficiente**

### **Centros de Rehabilitación para Personas con Visión Deficiente**

Estos centros ofrecen evaluación y capacitación, dispositivos y servicios especialmente diseñados para las personas con dificultades visuales. Consulte con su oftalmólogo u hospital local para ubicar un centro de rehabilitación, para personas con visión deficiente.

### **American Council of the Blind (*Consejo Americano de Ciegos*)**

Provee una amplia variedad de servicios para las personas con dificultades visuales poniendo énfasis en las oportunidades laborales.

[www.acb.org](http://www.acb.org)

1-800-424-8666

### **Association for Education & Rehabilitation of the Blind and Visually Impaired (*Asociación para la Educación y Rehabilitación de Ciegos y Personas con Dificultades Visuales*)**

Una asociación dedicada a la educación, orientación, formación profesional ocupacional, o rehabilitación laboral de ciegos, o personas con baja visión. La organización lleva a cabo programas de certificación, mantiene el intercambio de puestos de trabajo y colabora con los servicios locales, estatales, y del gobierno federal en la legislación que afecta los servicios de los ciegos y personas con impedimentos visuales.

[www.aerbvi.org](http://www.aerbvi.org)

1-877-492-2708

### **The Braille Institute of America (*Instituto Braille de los Estados Unidos*)**

Ofrece clases gratuitas, capacitación, y una amplia variedad de otros servicios y actividades para las personas con ceguera y pérdida severa de la visión. Sirve las áreas del centro y del sur de California

[www.brailleinstitute.org](http://www.brailleinstitute.org)

1-800-BRAILLE (272-4553)

### **Columbia Lighthouse for the Blind (*Faro Columbia para Ciegos*)**

Ofrece programas que permiten a las personas ciegas o con dificultades visuales obtener y mantener la independencia; incluye servicios de intervención temprana, capacitación y consulta en tecnología asistencial, servicios de ubicación profesional, atención integral para personas con visión deficiente y

servicios de rehabilitación.

[www.clb.org](http://www.clb.org)

(202) 454-6400

**HomeMods.org (*Modificación de Vivienda*)**

Información sobre la modificación de las viviendas para hacerlas más seguras para las personas con riesgo de caídas y otras lesiones, con detalles específicos para los individuos, las familias, los proveedores de servicios, y los investigadores.

[www.homemods.org](http://www.homemods.org)

(202) 740-1364

**Lighthouse International (*Faro Internacional*)**

Provee servicios de educación y de rehabilitación de la vista, promueve y apoya la investigación.

[www.lighthouse.org](http://www.lighthouse.org)

1-800-829-0500

**Macular Degeneration Support (*Apoyo a la Degeneración Macular*)**

Proporciona información a las personas con degeneración macular y otras enfermedades de la retina, da asistencia en la formación y funcionamiento de grupos de apoyo.

[www.mdsupport.org](http://www.mdsupport.org)

(816) 761-7080

**National Federation of the Blind (*Federación Nacional de Ciegos*)**

Proporciona defensoría, educación, investigación, tecnología y programas de fomento de la independencia y la auto-confianza para los ciegos.

[www.nfb.org](http://www.nfb.org)

(410) 659-9314

**The Seeing Eye (*El Ojo que Ve*)**

Ellos proporcionan perros guías, especialmente criados y entrenados para personas ciegas en todos los Estados Unidos y Canadá.

[www.seeingeye.org](http://www.seeingeye.org)

(973) 539-4425

**Vision AWARE (*Visión consciente*)**

Un centro de recursos de autoayuda para las personas con pérdida de la visión.

[www.visionaware.org](http://www.visionaware.org)

(914) 528-5120

## **Organizaciones Profesionales de Atención Oftalmológica**

### **American Academy of Ophthalmology (*Academia Americana de Oftalmología*)**

Una asociación nacional de oftalmólogos afiliados. Busca oftalmólogos y especialistas de la vista por estado y localidad. También hace enlace con [www.geteyesmart.com](http://www.geteyesmart.com), que incluye información sobre salud ocular y otros temas relacionados con los ojos.

[www.aaao.org](http://www.aaao.org)

[www.getEyeSmart.com](http://www.getEyeSmart.com)

(415) 561-8500

### **American Optometric Association (*Asociación Americana de Optometría*)**

Esta es una organización de profesionales del cuidado del ojo, sirviendo a los pacientes en cerca de 6.500 comunidades de todo el país. La sección de la rehabilitación de la visión (VRS - por sus siglas en inglés) apoya el enfoque interdisciplinario para la rehabilitación de pacientes con baja visión (legalmente ciegos y / o con discapacidad visual)

[www.aoa.org](http://www.aoa.org)

1-800-365-2219

## **Pruebas Clínicas**

### **CenterWatch Clinical Trials Listing Service (*Centro de Alerta, Servicio de Listados de Estudios Clínicos*)**

Este sitio web proporciona información acerca de investigación clínica, incluidas listas de estudios clínicos patrocinados por la industria activa y el gobierno. Presenta investigación de nuevas terapias de fármacos y medicamentos recientemente aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos y de los Estados Unidos.

[www.centerwatch.com](http://www.centerwatch.com)

1-866-219-3440

### **National Institutes of Health, National Eye Institute – NEI, National Institute on Aging - NIA. (*Institutos Nacionales de Salud, Instituto Nacional del Ojo, Instituto Nacional sobre el Envejecimiento*)**

Proporciona información sobre reclutamiento y ensayos clínicos en humanos

patrocinados por el gobierno y la industria privada. Incluye ubicaciones, objetivos, requisitos de elegibilidad y contactos telefónicos. Los institutos NEI y NIA destacan los ensayos clínicos que ellos patrocinan.

*www.clinicaltrials.gov*

*www.nei.nih.gov/neitrials/*

(301) 496-5248

*http://www.nia.nih.gov/Health/topics/Clinical-Trials*

(301) 496-1752

## **Recursos Locales y Estatales**

### **Profesionales de la Salud**

Los profesionales de la salud (médicos, enfermeras, etc.) representan la primera fuente de información para aquellos que atraviesan problemas de salud.

### **Agencias Locales y Estatales sobre Asuntos de la Tercera Edad**

Cada estado y territorio de los Estados Unidos de América cuenta con una agencia u oficina sobre los asuntos de la tercera edad ubicada en su ciudad capital, así como las oficinas locales. Consulte el directorio telefónico o en línea para localizarlas en cada estado o área. Estas agencias pueden proporcionar información sobre el apoyo y servicios de alivio temporario, instalaciones, asistencia financiera, reglamentaciones y licencias, así como también sobre nutrición, programas sobre derechos de los ancianos, cuidados a largo plazo, programas de defensores del pueblo, servicios legales, programas de alcance comunitario y prevención de abuso y maltrato a las personas mayores.

### **Un directorio de cada Estado de la Unión**

Contiene información federal y de diversos recursos que pueden ser hallados en: *www.enhancedvision.com/low-vision-resources.html*.

## **Servicios y Programas Federales del Gobierno**

### **Administration on Aging, U.S. Department of Health and Human Services (*Administración sobre el Envejecimiento, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos*)**

Un punto de partida para obtener información sobre el envejecimiento para los ancianos y las familias.

*www.aoa.gov*

(202) 619-0724

**Centers for Medicare and Medicaid Services, U.S. Department of Health and Human Services (*Centros para Servicios de Medicare y Medicaid –Cuidado y Auxilio médico-, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos*)**

Ofrece la información más reciente y recursos sobre “Medicare y Medicaid.”

[www.cms.gov](http://www.cms.gov)

1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)

**Disability.gov (*Discapacidad*)**

Veintidós agencias del gobierno federal están involucradas en esta base de datos en línea que conecta a las personas con discapacidad a información y recursos necesarios para participar en la fuerza laboral y vida comunitaria, incluyendo beneficios, derechos civiles, educación, empleo, vivienda, salud, tecnología y transporte.

[www.disability.gov](http://www.disability.gov)

1-800-333-4636

**Eldercare Locator (*Localizador de Servicios y Cuidado para los Ancianos*)**

Sitio en la web del Departamento de Salud y de Recursos Humanos de los Estados Unidos que proporciona información sobre recursos para los adultos mayores en cualquier comunidad de los USA, referencia a agencias del área estatal y local sobre el envejecimiento y de organizaciones comunitarias que prestan servicios a las personas mayores con sus necesidades de cuidado. Además tiene especialistas que ofrecen información en inglés y español durante las horas laborales.

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

1-800-677-1116

**GovBenefits.gov**

Sitio oficial del gobierno federal que brinda información con más de mil programas de asistencia y beneficios correspondientes.

[www.govbenefits.gov](http://www.govbenefits.gov)

1-800-FED-INFO (1-800-333-4636)

**Healthfinder.gov (*Buscador de Salud del gobierno*)**

Patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, este sitio de la red proporciona información sobre el cuidado de la salud y el acceso a otras fuentes en línea.

*www.healthfinder.gov*

**National Eye Institute, National Institutes of Health (*Instituto Nacional del Ojo, Institutos Nacionales de Salud*)**

Apoya la investigación que ayuda a prevenir y tratar enfermedades oculares y otros trastornos de la visión. Además, desarrolla programas de educación pública y profesional para ayudar a prevenir la ceguera, reducir la discapacidad visual y aumentar la concientización de los servicios y dispositivos disponibles para las personas con deficiencia de visión.

*www.nei.nih.gov*

(301) 496-5248

**National Institute on Aging, National Institutes of Health (*Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, Institutos Nacionales de Salud*)**

Coordina y lleva a cabo investigación biomédica, social y conductual. Además apoya la educación al público promoviendo así un envejecimiento saludable. Su sitio web contiene una base de datos en línea que ofrece información sobre más de 250 organizaciones nacionales, dedicadas a ayudar a personas mayores.

*www.nia.nih.gov*

*http://www.nihseniorhealth.gov* (contiene información general)

*http://www.nia.nih.gov/Health/Resources* (base de datos)

(301) 496-1752

TTY 1-800-222-4225

**National Library Service for the Blind and Physically Handicapped (*El Servicio Nacional de Bibliotecas para Ciegos y Discapacitados Físicos*)**

La Biblioteca del Congreso provee un programa gratuito con materiales grabados y en Braille, préstamo de grabaciones y grabadoras que se distribuye a los solicitantes que reúnen los requisitos por medio de una red de bibliotecas cooperativas. Se envían libros y revistas en audio (libros que hablan) o en Braille a lectores que cumplen con las condiciones mediante correo postal gratuito y se devuelven de la misma forma.

*www.loc.gov/nls*

(202) 707-5100

1-888-657-7323

**Social Security Administration (*La Administración del Seguro Social*)**

Proporciona ayuda financiera a personas legalmente ciegas o con problemas de



visión que les impide trabajar.

[www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

1-800-772-1213

## **Vivienda Para Personas de la Tercera Edad**

### **Helpguide.org (Guía de ayuda)**

Proporciona información sobre el cuidado a largo plazo y opciones de vivienda en la sección de este sitio de internet: "Senior Housing & Care " (Vivienda y Cuidado para personas de la tercera edad)

[www.helpguide.org](http://www.helpguide.org)

### **RetirementHomes.com (Vivienda para jubilados)**

Este sitio en internet le permite buscar opciones de vivienda para personas de la tercera edad.

[www.retirementhomes.com](http://www.retirementhomes.com)

1-888-544-9124

### **seniorDECISION.com (Decisiones de Personas Mayores)**

Ofrece una lista de opciones de atención médica a domicilio y de vivienda para personas de la tercera edad, disponibles en cada estado y área, e incluye evaluaciones, calificaciones y comentarios hechos por los usuarios.

[www.seniordecision.com](http://www.seniordecision.com)

### **SNAPforSeniors™**

Este sitio de internet proporciona una guía de opciones de vivienda para las personas de la tercera edad.

[www.snapforseniors.com](http://www.snapforseniors.com)

1-888-651-7627

---

Para obtener más información, contáctenos

BrightFocus Foundation  
22512 Gateway Center Drive  
Clarksburg, MD 20871  
1-800-437-2423  
[info@brightfocus.org](mailto:info@brightfocus.org)

Visit us online at:

[brightfocus.org](http://brightfocus.org)

Visítanos en línea:

[brightfocus.org/PubsEspañol](http://brightfocus.org/PubsEspañol)

Connect and share:

[brightfocus.org/Connect](http://brightfocus.org/Connect)